

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
МАОУ «Лицей-инженерный центр»
Протокол № 1 от 29.08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ «Лицей-инженерный- центр»
В.К. Хайрутдинова
Приказ № 362 от 29.08.2025г.

Режим дня на холодный период

2-я младшая группа (3-4 года)

Время	Режимные процессы
07.30 – 08.30	Утренний приём, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.40	Занятия, включая гимнастику во время занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут
09.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). 2-й завтрак
10.00 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.55 – 12.10	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.